

県北 はつらつ

発行 県北地域高齢者はつらつ百人委員会
責任者 委員長 辻 末夫
連絡先 0294-52-5546
支援機関 茨城わくわくセンター

県北百人委員会ホームページ
<http://ibaraki100nin.jimdo.com>

モットー * 『楽しく・仲良く・和気あいあいと』



茨城県常陸大宮保健所
所長 藤枝 隆

「元気はつらつ」こそ全て

県北地域高齢者はつらつ百人委員会の皆様、名称のとおりこの委員会のもとで益々活躍のことと思います。表題のとおり21世紀は「元気はつらつ」が高齢者の皆さんの願いの全てです。

21世紀は過去の常識が通用しない世の中だとも言われます。以前までは高齢者はひっそりと隠退し、粗食を食べて静かに暮らし、そして常に若者を頼り大事にされることを望む方もたくさんおりました。

しかし、今や高齢者の方々が社会の多数派となっています。人生最終期の2、3年はそのようなことがあっても、それまでは自らの、又、社会の主役です。今年4月1日現在の茨城県の65歳以上の人口は738千人で、その総人口に占める割合は25.4%、将来推計では11年後には約3人に1人が65歳以上になります。若者達は少子化で数も少なく、経済力でも逆に高齢者に頼りたい状況となっています。そのような時代に、介護などを必要とするお年寄りが増えては社会は大変なことになってしまいます。

私も高齢者ですが、自分のためにも社会のためにも「元気はつらつ」にしたいものです。それは身体も心も経済的にもです。そして、この3つの要素は人それぞれに目標程度は異なるでしょうけれども、そのために皆さん是非頑張りましょう。保健所は経済的な健康はともかく、身体、心の健康づくりのことにつきましては微力ではありますが協力できることもあるでしょうから、その時は是非お申し付けください。

皆様のご活躍が県北地域の発展に繋がるとともに皆様の益々のご健勝をご祈念いたします。



県北地域 高齢者はつらつ百人委員会
委員長 辻 末夫

県北地域高齢者の活性化に貢献

この度、平成26年度各委員のご推挙により委員長の任命を頂きました辻末夫と申します。前年度委員長大出様の後を引き継ぎ責任の重大さを痛感しています。

百人委員会も今年で15年目を迎えて、歴代の委員長よりブロック制の充実、組織、運営要項、各種規定集の要項に従い副委員長、事務局役員、各ブロック役員と連絡を密にして円滑な運営を推進して行きたいと思っております。平成26年度の県北百人委員会は新人18名を迎えて委員数119名でスタート致しました。県北百人委員会のモットーは「楽しく・仲良く・和気あいあいと」を合い言葉に活動して参ります。

活動指針は「いばらき高齢者プラン21」に基づき地域の高齢者が社会参加できる環境づくりに貢献できるよう「生き甲斐づくり・健康づくり・仲間づくり」の活動を推進して地域社会の活性化に努力致します。

今年度の事業活動は全体事業3件の他昨年と同じく、ブロック毎に文化事業、スポーツ事業、ボランティア活動を実施致します。特に全体事業のグラウンドゴルフ大会、県北はつらつ芸能発表大会の他に今年度は新しく高齢者の体力づくり支援事業として、ニューエルダー元気塾を茨城県レクリエーション協会と共催して、元気づくりを高齢者の活性化に貢献致します。

各事業の展開もみんなで考えみんなで協力して決め、楽しく、仲良く多彩な活動を目指します。皆様の変わらぬご理解とご指導を宜しくお願い申し上げます。

平成26年度県北地域高齢者はつつ百人委員会役員会組織表

役員会

会計監査
大角 吉弘 関 弘吉

委員長
辻 末夫

副委員長(各ブロック長兼任)
株木 幹人 角田 功 熊谷 博明

事務局	事務局長
	大場 大道
	副事務局長
	高橋 行雄
	総務班班長
	内山 良和
	広報班班長
武田 光保	
総括会計	
田村 良勝 大森 宣勇	
ホームページ管理	
永田 明郎	

	ひたち北ブロック 日立市・北茨城市・高萩市	久慈ブロック 常陸太田市・常陸大宮市・那珂市・大子町	しおざいブロック ひたちなか市・東海村
ブ ロ ッ ク 役 員	ブロック長		
	株木 幹人	角田 功	熊谷 博明
	副ブロック長		
	山口 芳弘 物井 康子	海老根 穰 大角 喜代美	西野 庸夫 磯野 好久
	書記・広報		
田島 マスミ 政井 信子	栗原 千尋 栗原 美代	井口 木美子 武田 光保	
会 計			
会沢 珠江 蔵淵 廣子	田村 良勝 海老根 スエ	野田 秀子 永田 明郎	
事 務 局 役 員	総務班		
	間山 一義 間山 愛子	河野 八枝子	内山 良和
	広報班		
	小室 圭史 田島 マスミ(兼)	関 浩	武田 光保(兼)
ホームページ連絡員			
山口 芳弘(兼)	田村 良勝(兼)	永田 明郎(兼)	
	委 員	委 員	委 員

全体事業のご案内

実施予定日	事業内容	問合せ先
7月19日(土)	グラウンドゴルフ交流会(那珂市静峰公園)	ひたち北: 株木(0294-36-2937)
9月6・13・27日(土)	体力づくり支援事業(県レクリエーション協会)	久 慈: 角田(0295-72-3370)
10月18日(土)	芸能発表大会 (常陸太田市生涯学習センター)	しおざい: 熊谷(029-263-6546)

ブロック毎 7月~12月までの事業予定のご案内

ひたち北						問合せ先: 株木(0294-36-2937)
7/4(金)	7/16(水)	8/7(木)	9/18(木)	10/10(金)	11/12(水)	12/11(木)
ハイキング	健康運動教室	ボーリング	グラウンドゴルフ	施設見学	ハイキング	蕎麦打ち体験
久 慈						問合せ先: 角田(0295-72-3370)
7月	8月	9/11(木)	10/2(木)	11/4(火)	12/13(土)	
		学園都市視察とアサヒビール工場見学	偕楽園、千波湖散策、他	七福神めぐり	蕎麦打ち体験	
しおざい						問合せ先: 熊谷(029-263-6546)
7月	8/下旬	9/下旬	10/中旬	11/月上旬	12/中旬	
	施設見学会	施設見学会	グラウンドゴルフ	趣味の交流会	蕎麦打ち体験	